

台北兒童福利中心兒童餐點表（課照組） 112 年 4 月

日期	星期	中午午餐	下午點心
6	四	鮮蔬炒麵、香炒油菜、滷四角油豆腐、海帶芽味噌湯、時令水果	綠豆地瓜湯
7	五	番茄魚片燴豆腐、酸菜毛豆豬肉丁、山藥牛蒡湯、時令水果	低糖豆漿 起酥蛋糕
10	一	木耳馬鈴薯炒肉絲、蒜香地瓜葉、香菇燒豆包、玉米蘿蔔湯、時令水果	冬瓜茶 銀絲卷
11	二	夏威夷炒飯、薑絲絲瓜、海菜吻仔魚羹湯、時令水果	蘿蔔糕湯
12	三	番茄牛肉麵、小黃瓜炒菇、時令水果	關東煮
13	四	什錦咖哩、枸杞炒高麗菜、滷海帶、番茄黃豆芽湯、時令水果	自製飯糰
14	五	糙米飯、鹽炒蔥花雞片、紅蘿蔔炒玉米、香菇菠菜豆腐湯、時令水果	黑芝麻豆漿 胚芽蛋捲
17	一	糙米飯、塔香杏鮑菇雞丁、冬菜大陸妹、南瓜洋蔥湯、時令水果	紅豆湯 吐司
18	二	酥炸魚片、三色胡瓜、香菇燒豆包、冬瓜大骨湯、時令水果	低糖豆漿 蒸蘿蔔糕
19	三	蒸椒鹽雞、白菜燴豆皮、芹香蘿蔔湯、時令水果	玉米濃湯湯餃
20	四	香菇芋頭米粉湯、瓜仔紅絲豆皮、滷豆干、時令水果	麥茶 肉包
21	五	豆豉彩椒肉丁、玉米肉末豆腐、小白菜蛋花湯、時令水果	玉米脆片奶酪
24	一	糙米飯、親子丼、鮑菇青菜、大黃瓜大骨湯、時令水果	麥茶 沖繩黑糖捲
25	二	海帶結燒肉、蒜香地瓜葉、胡蘿蔔炒蛋、薑絲紫菜龍骨湯、時令水果	肉丸麵線
26	三	起司義大利肉醬通心粉、香炒雙椰、香酥雞塊、冬瓜大骨湯、時令水果	綠豆西米谷
27	四	高麗菜飯、豆豉燴豆腐、滷海帶、番茄白菜湯、時令水果	鮮蔬豆皮麵
28	五	糙米飯、咖哩燴雞丁、大陸妹炒豆皮、榨菜香菇肉絲湯、時令水果	*高麗菜鮪魚粥
備	註	遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。 標示「*」表示含有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、大豆、魚、堅果、芝麻、含麸質之穀類及其製品)，請過敏者特別注意。	

保健室



製