

台北兒童福利中心兒童餐點表 (課照組) 112 年 3 月

日期	星期	中午午餐	下午點心
1	三	什錦香腸蛋炒飯、菠菜冬粉、蔬菜大骨湯、時令水果	皮蛋瘦肉粥*
2	四	什錦咖哩、蒜香青江菜、滷五香豆干*、香菇金針湯、時令水果	桂圓紅豆紫米粥
3	五	糙米飯、滷雞腿、小黃瓜炒鴻喜菇、番茄白菜湯、時令水果	養生茶 奶香葡萄麵包*
6	一	豆豉蒸魚*、三色胡瓜、胡蘿蔔炒蛋*、薏仁龍骨湯、時令水果	麥茶 雞蛋牛奶捲*
7	二	古早味油飯*、肉片高麗菜、玉米蘿蔔大骨湯、時令水果	紫菜蛋花雞絲麵*
8	三	糙米飯、糖醋雞柳、豆芽炒胡蘿蔔黑木耳絲、菠菜蛋花湯*、時令水果	什錦肉絲米苔目*
9	四	高麗菜飯、香炒油菜、紅燒木耳豆包*、番茄洋蔥湯、時令水果	低糖豆漿* 蒸蘿蔔糕
10	五	香菇肉燥飯、香炒大陸妹、三杯豆干*、大黃瓜大骨湯、時令水果	玉米脆片奶酪*
13	一	起司義大利肉醬麵*、香炒雙椰、玉米濃湯*、時令水果	冬瓜茶 銀絲卷
14	二	四彩雞丁、香炒空心菜、青椒炒干絲*、芹香結頭菜湯、時令水果	鮮肉雲吞*
15	三	香酥魚*、玉米醬蒸蛋*、小白菜豆腐湯*、時令水果	肉丸麵線
16	四	鮮蔬炒麵、滷海帶、滷蛋*、羅宋湯、時令水果	綠豆地瓜湯
17	五	糙米飯、醋溜肉片*、蒜香青江菜、海帶芽味噌豆腐湯*、時令水果	麥茶 丹麥麵包*
20	一	雙色蘿蔔燒肉、薑絲小白菜、螞蟻上樹、玉米龍骨湯、時令水果	低糖豆漿* 芝麻包*
21	二	粉蒸肉、地瓜葉拌香蔥肉燥、番茄蛋花湯*、時令水果	手工麵魚兒*
22	三	糙米飯、咖哩燴雞丁、開陽白菜*、昆布胡蘿蔔湯、時令水果	油豆腐肉末冬粉*
23	四	時蔬炒米粉、蒜香大陸妹、滷板豆腐*、南瓜洋蔥湯、時令水果	關東煮*
24	五	糙米飯、自製紅燒獅子頭*、枸杞炒高麗菜、冬瓜大骨湯、時令水果	黑芝麻豆漿* 原味蛋糕
25	六	三杯魚肉*、蒜香青江菜、榨菜肉絲湯、時令水果	田園番茄麵
27	一	豆薯炒肉絲、田園花椰、薑絲紫菜蛋花湯*、時令水果	麥茶 自製果醬吐司
28	二	黑糙米飯、三彩雞米、芝麻菠菜*、菇菇大骨湯、時令水果	肉絲南瓜米粉
29	三	什錦烏龍湯麵*、香酥三蔬果、時令水果	芋圓紅豆湯
30	四	油豆腐燒海結*、木耳油菜、番茄炒蛋*、大黃瓜湯、時令水果	自製飯糰
31	五	糙米飯、味噌洋蔥燒肉、白菜燴金菇*、山藥牛蒡湯、時令水果	芋頭香菇瘦肉粥
備 註		遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。 標示「*」表示含有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、大豆、魚、堅果、芝麻、含麸質之穀類及其製品)，請過敏者特別注意。	