

台北兒童福利中心兒童餐點表 (課照組) 112 年 2 月

日期	星期	中 午 餐	下 午 點 心
1	三	木須肉*、冬菜大陸妹、味噌豆腐湯*、時令水果	海鮮烏龍麵*
2	四	咖哩燴三色、油菜炒豆皮*、滷蛋*、南瓜洋蔥湯、時令水果	銀耳枸杞蓮子湯
3	五	蒸椒鹽雞、大白菜燴金菇*、榨菜肉絲湯、時令水果	麥茶* 起司乳酪絲麵包*
4	六	糙米飯、菇菇馬鈴薯燒肉、三色肉末蒸蛋*、小白菜豆腐湯*、時令水果	鮮蔬腐竹麵*
6	一	義大利起司肉醬通心粉*、香炒雙椰、玉米濃湯*、時令水果	冬瓜茶 自製果醬吐司
7	二	豆豉蒸魚*、清炒豆芽、西紅柿炒蛋*、大黃瓜大骨湯、時令水果	紅豆麥片湯*
8	三	自製紅燒獅子頭*、紅絲青江菜、山藥牛蒡湯、時令水果	什錦肉絲米苔目*
9	四	鮮蔬炒米粉、蒜香大陸妹、滷油豆腐*、香菇金針湯、時令水果	蘿蔔糕湯
10	五	糙米飯、梅干扣肉、炒三絲*、菠菜蛋花湯*、時令水果	麥茶* 菠蘿麵包*
13	一	生香菇雞丁、大陸妹炒豆皮、菜脯蛋*、薏仁大骨湯、時令水果	黑芝麻豆漿* 沖繩黑糖捲
14	二	揚州炒飯*、肉片高麗菜、番茄白菜湯、時令水果	紅豆芋園湯
15	三	番茄牛肉麵*、薑絲小白菜、時令水果	關東煮*
16	四	洋蔥木耳馬鈴薯、芝麻菠菜*、紅燒豆腐*、紫菜蛋花湯*、時令水果	自製飯糰*
17	五	黑糙米飯、三杯魚片*、紅絲炒青江菜、榨菜肉絲湯、時令水果	玉米脆片奶酪*
18	六	蘋果咖哩豬、豆包高麗*、芹香蘿蔔湯、時令水果	蛋花雞絲麵*
20	一	香酥魚*、木耳白菜、海帶芽味噌豆腐湯*、時令水果	玉米濃湯* 吐司
21	二	醃醬麵*、小黃瓜炒肉絲、薑絲海菜蛋花湯*、時令水果	手工麵魚兒*
22	三	糙米飯、橙汁雞柳*、肉末紅絲蒸蛋*、蔬菜大骨湯*、時令水果	南瓜洋蔥鹹粥
23	四	鮮蔬炒麵、蒜炒地瓜葉、老皮嫩豆腐*、蘿蔔玉米湯、時令水果	養生茶 克林姆麵包*
24	五	糙米飯、親子豬肉丼*、雪菜肉末干丁*、大黃瓜大骨湯、時令水果	田園番茄麵
備 註		遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。 標示「*」表示含有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、大豆、魚、堅果、芝麻、含麸質之穀類及其製品)，請過敏者特別注意。	

保健室



製