

台北兒童福利中心兒童餐點表（課照組） 112 年 1 月

日期	星期	中 午 餐	下 午 點 心
3	二	四彩雞丁、香炒大陸妹、三杯杏鮑菇、冬瓜大骨湯、時令水果	海鮮烏龍麵*
4	三	香腸蛋炒飯*、紅燒肉末豆腐*、小白菜蛋花湯*、時令水果	魚丸肉絲米苔目*
5	四	洋蔥木耳馬鈴薯、螞蟻上樹、香炒菠菜、香菇金針湯、時令水果	低糖豆漿* 蒸蘿蔔糕
6	五	糙米飯、酸溜肉片*、紅絲高麗菜、玉米蘿蔔湯、時令水果	養生茶 葡萄乾麵包*
7	六	京醬肉絲*、燴大黃瓜、菇菇大骨湯、時令水果	桂圓紫米麥片粥
9	一	義大利肉醬起司麵、雙色花椰、玉米濃湯*、時令水果	黑芝麻豆漿* 菜肉包
10	二	古早味油飯、蒜香地瓜葉、味噌蛋花豆腐湯*、時令水果	銀耳蓮子甜湯
11	三	咖哩雞燴飯、香炒高麗菜、海帶胡蘿蔔湯、時令水果	擔仔麵
12	四	玉米炒飯*、木耳白菜、雞蛋豆腐*、薑絲冬瓜湯、時令水果	紅豆奶香西谷米*
13	五	三絲銀芽*、胡蘿蔔蒸蛋*、香炒青江菜、山藥牛蒡湯、時令水果	麥茶 丹麥麵包*
16	一	黑糙米飯、塔香魚肉*、高麗菜炒肉絲、番茄白菜湯、時令水果	冬瓜茶 自製果醬吐司
17	二	糙米飯、花干滷肉*、木耳大陸妹、芹香蘿蔔湯、時令水果	手工麵魚兒*
18	三	紹子麵、蒜香空心菜、滷豆干、薑絲紫菜湯、時令水果	關東煮*
19	四	油豆腐燒海結*、香炒油菜、香煎菜脯蛋*、南瓜洋蔥湯、時令水果	三色肉末粥*
30	一	三彩雞米、菠菜冬粉、薏仁大骨湯、時令水果	紅豆牛奶湯* 吐司
31	二	水餃、大滷湯*、時令水果	自製飯糰*
備 註	遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。 標示「*」表示含有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、大豆、魚、堅果、芝麻、含麸質之穀類及其製品)，請過敏者特別注意。		

保健室



製