

| 日期  | 星期 | 中午午餐                                                                                                                               | 下午點心       |
|-----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3   | 一  | 糖醋雞柳、菇菇青江菜、竹筍大骨湯、蘋果                                                                                                                | 綠豆西米露      |
| 4   | 二  | 京醬肉絲、豆皮大陸妹、番茄黃豆芽湯、香蕉                                                                                                               | 關東煮        |
| 5   | 三  | 玉米蛋炒飯、紅絲空心菜、薏仁大骨湯、西瓜                                                                                                               | 麥茶鮭魚吐司     |
| 6   | 四  | 糙米飯、客家素小炒、木耳油菜、蘿蔔大骨湯、水梨                                                                                                            | 冬瓜茶、雞蛋牛奶卷  |
| 7   | 五  | 咖哩雞肉燴飯、紅絲扁蒲、小白菜豆腐湯、芭樂                                                                                                              | 玉米脆片奶酪     |
| 10  | 一  | 紅藜飯、親子丼飯、紅絲地瓜葉、榨菜肉絲湯、西瓜                                                                                                            | 小米稀飯、小菜    |
| 11  | 二  | 竹筍炒肉絲、蒜香 A 菜、大黃瓜湯、木瓜                                                                                                               | 紅豆西米露      |
| 12  | 三  | 番茄魚片燴豆腐、豆皮油菜、玉米大骨湯、香蕉                                                                                                              | 擔仔麵        |
| 13  | 四  | 毛豆蛋炒飯、薑絲絲瓜、紅蘿蔔海帶湯、火龍果                                                                                                              | 綠豆薏仁湯      |
| 14  | 五  | 糙米飯、廣東燴飯、薑絲小白菜、冬瓜大骨湯、芭樂                                                                                                            | 鮮奶、仙草凍     |
| 17  | 一  | 紅藜飯、塔香雞丁、紅絲空心菜、竹筍大骨湯、西瓜                                                                                                            | 檸檬愛玉       |
| 18  | 二  | 什錦烏龍麵、紅絲青江菜、香蕉                                                                                                                     | 自製飯糰       |
| 19  | 三  | 豬肉壽喜燒、紅絲地瓜葉、紫菜蛋花湯、水梨                                                                                                               | 皮蛋瘦肉粥      |
| 20  | 四  | 糙米飯、雙色蘿蔔燒豆輪、番茄炒蛋、小白菜豆腐湯、木瓜                                                                                                         | 低糖豆漿、饅頭    |
| 21  | 五  | 糙米飯、打拋豬、木耳大陸妹、大黃瓜湯、火龍果                                                                                                             | 決明子茶、起司三明治 |
| 24  | 一  | 紅藜飯、梅干扣肉、紅絲空心菜、金針香菇湯、芭樂                                                                                                            | 蛋花雞絲麵      |
| 25  | 二  | 銀芽炒肉絲、菇菇 A 菜、薏仁大骨湯、西瓜                                                                                                              | 蘿蔔糕湯       |
| 26  | 三  | 香酥雞柳、香菇油菜、冬瓜大骨湯、香蕉                                                                                                                 | 麥茶、草莓吐司    |
| 27  | 四  | 水餃、酸辣湯、水梨                                                                                                                          | 綠豆仙草       |
| 28  | 五  | 糙米飯、冬瓜燒肉、紅絲絲瓜、蘿蔔大骨湯、火龍果                                                                                                            | 決明子茶、菠蘿麵包  |
| 31  | 一  | 紅藜飯、香菇肉燥、紅絲青江菜、玉米大骨湯、西瓜                                                                                                            | 海帶芽味噌湯、水煮蛋 |
| 備 註 |    | <p>遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。</p> <p>本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。</p> <p>標示「*」表示含有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、大豆、魚、堅果、芝麻、含麸質之穀類及其製品)，請過敏者特別注意。</p> |            |