

| 日期  | 星期 | 中午午餐                                                                                                                               | 下午點心     |
|-----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1   | 三  | 咖哩雞燴飯、木耳小松菜、*紫菜蛋花湯、香蕉                                                                                                              | *肉羹麵線    |
| 2   | 四  | 菇菇馬鈴薯燒肉、紅絲A菜、冬瓜大骨湯、火龍果                                                                                                             | *紅豆西米露   |
| 3   | 五  | 糖醋雞柳、清炒青江菜、*青蔥炒蛋、*番茄豆腐湯、蘋果                                                                                                         | *鮭魚玉米粥   |
| 7   | 二  | *廣東燴飯、紅絲地瓜葉、螞蟻上樹、*薏仁大骨湯、蘋果                                                                                                         | 蘿蔔糕湯     |
| 8   | 三  | 糙米飯、瓜子燉肉、木耳小白菜、*豆腐味噌湯、芭樂                                                                                                           | 擔仔麵      |
| 9   | 四  | 糙米飯、*雙色蘿蔔燒豆輪、*玉米蒸蛋、香炒空心菜、大黃瓜湯、蘋果                                                                                                   | *田園蔬菜粥   |
| 13  | 一  | 紅藜飯、京醬肉絲、*豆皮大陸妹、金針菇湯、蘋果                                                                                                            | *手工麵魚兒   |
| 14  | 二  | *番茄魚片燴豆腐、紅絲空心菜、*香菇燒豆包、山藥大骨湯、香蕉                                                                                                     | *豆漿、蒸蘿蔔糕 |
| 15  | 三  | 番茄牛肉麵、薑片小白菜、火龍果                                                                                                                    | *綠豆薏仁湯   |
| 16  | 四  | 什錦咖哩、紅絲A菜、*番茄炒蛋、菇菇大骨湯、芭樂                                                                                                           | 鮮蔬湯餃     |
| 17  | 五  | 紹子麵、木耳油菜、*小魚乾味噌豆腐湯、蘋果                                                                                                              | *玉米脆片奶酪  |
| 20  | 一  | 紅藜飯、*親子丼飯、菇菇青江菜、芹菜蘿蔔湯、蘋果                                                                                                           | 決明子茶、黑糖捲 |
| 21  | 二  | *紅燒獅子頭、香炒大陸妹、*滷豆干、*薏仁大骨湯、芭樂                                                                                                        | *關東煮     |
| 22  | 三  | 糙米飯、馬鈴薯炒肉絲、菇菇小白菜、*番茄炒蛋、*黃豆芽湯、香蕉                                                                                                    | 蔬菜肉絲冬粉   |
| 23  | 四  | *什錦烏龍麵、*滷甜不辣、香炒油菜、火龍果                                                                                                              | 地瓜粥、*蔥蛋  |
| 27  | 一  | 蘋果咖哩豬、紅絲空心菜、冬瓜大骨湯、蘋果                                                                                                               | 冬瓜茶、銀絲卷  |
| 28  | 二  | 香菇肉燥、*玉米炒蛋、香炒地瓜葉、紫菜湯、香蕉                                                                                                            | *紅豆湯圓    |
| 29  | 三  | *番茄肉醬義大利麵、香菇花椰菜、*玉米濃湯、火龍果                                                                                                          | *自製飯糰    |
| 30  | 四  | *玉米炒飯、蒜香四季豆、*芹菜拌干絲、菇菇湯、芭樂                                                                                                          | 小米稀飯、小菜  |
| 31  | 五  | 糙米飯、糖醋雞柳、紅絲青江菜、榨菜肉絲湯、蘋果                                                                                                            | 麥茶、菠蘿麵包  |
| 備 註 |    | <p>遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。</p> <p>本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。</p> <p>標示「*」表示含有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、大豆、魚、堅果、芝麻、含麸質之穀類及其製品)，請過敏者特別注意。</p> |          |