

日期	星期	中午午餐	下午點心
2	四	什錦炒麵、香炒青江菜、芹香蘿蔔湯、芭樂	*紅豆麥片粥
3	五	糙米飯、紅燒雞丁、蒜香地瓜葉、*海帶芽豆腐湯、蘋果	決明子茶、蔓越莓麵包
6	一	*京醬肉絲、菠菜冬粉、大黃瓜貢丸湯、蘋果	地瓜湯
7	二	*廣東燴飯、香炒大陸妹、玉米大骨湯、柳丁	*臘八粥
8	三	*三杯魚、香炒油菜、山藥大骨湯、橘子	*關東煮
9	四	糙米飯、*醬燒豆腐、菇菇高麗菜、*菠菜蛋花湯、香蕉	*自製飯糰
10	五	糙米飯、橙汁雞柳、香炒花椰、*紫菜蛋花湯、蘋果	決明子茶、日式紅豆麵包
13	一	香菇肉燥、蒜香空心菜、香芹蘿蔔湯、蘋果	麥茶、南瓜雜糧小饅頭
14	二	糙米飯、*親子丼飯、香炒大陸妹、*小魚乾味噌豆腐湯、芭樂	什錦烏龍麵
15	三	割包、*大鍋菜、柳丁	*綠豆薏仁湯
16	四	*玉米炒飯、香炒 A 菜、薑絲冬瓜湯、香蕉	*桂圓紫米粥
17	五	番茄菇菇雞、香炒青江菜、薑絲紫菜湯、蘋果	麥茶、玉米起司麵包
20	一	醬爆肉丁、香炒菠菜、芹香蘿蔔貢丸湯、蘋果	*紅豆西米露
21	二	糙米飯、香菇肉燥、香炒地瓜葉、冬瓜大骨湯、橘子	*手工麵魚兒
22	三	糙米飯、*香酥魚、*玉米蒸蛋、小白菜大骨湯、芭樂	麥茶、果醬吐司
23	四	*海帶結燒豆腐、香炒空心菜、山藥大骨湯、柳丁	蘿蔔糕湯
24	五	糙米飯、塔香雞丁、香炒花椰、菇菇大骨湯、蘋果	*田園蔬菜粥
備 註		遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。 標示「*」表示含有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、大豆、魚、堅果、芝麻、含麸質之穀類及其製品)，請過敏者特別注意。	

保健室



製