

台北兒童福利中心幼兒餐點表（課照組）

113 年 2 月

日期	星期	中午午餐	下午點心
1	四	什錦烏龍湯麵、香酥三蔬果、時令水果	麥茶 自製果醬吐司
2	五	糙米飯、紅燒獅子頭、油菜炒豆皮*、香菇金針湯、時令水果	冬瓜茶 海苔乳酪麵包*
5	一	鹹蛋蒸肉*、乾煸四季豆、芹香蘿蔔湯、時令水果	什錦肉絲冬粉*
6	二	糙米飯、紅燒雞丁、蒜香地瓜葉、山藥大骨湯、時令水果	關東煮*
7	三	豆豉蒸魚*、香炒高麗菜、菠菜蛋花湯*、時令水果	銀耳蓮子甜湯
15	四	鮮蔬蛋炒飯*、滷油四角豆腐*、玉米濃湯、時令水果	低糖豆漿* 蒸蘿蔔糕
16	五	打拋豬、香炒油菜、薏仁大骨湯、時令水果	養生茶 菠蘿麵包*
17	六	水餃、酸辣湯、時令水果	紅豆西米谷
19	一	鹽炒蔥花雞片、蒜炒青江菜、番茄蛋花湯*、時令水果	冬瓜茶 銀絲卷
20	二	粉蒸肉、香炒大陸妹、香菇榨菜肉絲湯、時令水果	什錦烏龍麵
21	三	香菇芋頭肉燥、木耳白菜*、南瓜洋蔥湯、時令水果	桂圓紫米粥
22	四	鮮蔬炒米粉、老皮嫩豆腐*、紫菜蛋花湯*、時令水果	鮮蔬湯餃
23	五	梅干扣肉、紅絲炒高麗菜、冬瓜大骨湯、時令水果	自製飯糰
26	一	咖哩雞燴飯、薑汁小白菜、羅宋湯、時令水果	養生茶 雞蛋牛奶卷*
27	二	糙米飯、番茄魚片燴豆腐*、鮑菇青江菜、玉米大骨湯、時令水果	蘿蔔糕湯
29	四	鮮蔬炒麵、香炒雙椰、海帶胡蘿蔔湯、時令水果	手工麵魚兒*
備 註		遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。 標示「*」表示含有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、大豆、魚、堅果、芝麻、含麸質之穀類及其製品)，請過敏者特別注意。	

保健室



製