

熱量分析		50-200 kcal	300-400 kcal	200-250 kcal
日期	星期	上午點心	中午午餐	下午點心
1	一	莧菜吻仔魚粥*	糖醋雞柳、燴大黃瓜、筍片龍骨湯、時令水果	水煮蛋* 海帶芽味噌湯
2	二	擔仔麵	夏威夷炒飯*、鮑菇青江菜、大黃瓜大骨湯、時令水果	綠豆地瓜湯
3	三	香菇竹筍粥	番茄牛肉麵、薑片小白菜、時令水果	牛奶* 自製果醬吐司
4	四	營養麵線	海結燒板豆腐*、清燙豆芽、香煎蔥蛋*、薑絲冬瓜湯、時令水果	蘿蔔糕湯
5	五	什錦肉絲冬粉	糙米飯、菇菇馬鈴薯燒肉、木耳油菜、紫菜蛋花湯*、時令水果	低糖豆漿* 芝麻包*
8	一	蔬菜肉末粥*	義大利起司肉醬麵、木須扁蒲*、大黃瓜大骨湯、時令水果	綠豆仙草
9	二	牛奶 地瓜包	糙米飯、番茄魚片燴豆腐*、香炒高麗菜、南瓜洋蔥湯、時令水果	手工麵魚兒*
10	三	鮮蔬豆皮麵*	蒸椒鹽雞、燴三菇、蔬菜大骨湯、時令水果	關東煮*
11	四	地瓜湯	什錦炒麵、滷海帶、滷豆干*、番茄蛋花湯*、時令水果	鮮榨檸檬汁 鮮奶饅頭*
12	五	小米稀飯 小菜	糙米飯、韭菜花炒肉絲、三色黃瓜、海帶芽味噌湯、時令水果	肉羹麵線
15	一	瓜仔玉米粥	鹽炒蔥花雞片、絲瓜炒貢丸、牛蒡山藥湯、時令水果	牛奶* 菜肉包
16	二	鮮蔬湯麵*	竹筍炒肉絲、白菜滷*、冬瓜大骨湯、時令水果	皮蛋瘦肉粥*
17	三	蘿蔔糕湯	紹子麵、香炒大陸妹、紫菜蛋花湯*、時令水果	檸檬愛玉 吐司
18	四	原味奶酪*	高麗菜飯、香菇燒豆包*、玉米濃湯*、時令水果	金瓜肉絲米粉
19	五	肉末蛋片麵*	四彩雞丁、香炒青江菜、海帶結胡蘿蔔湯、時令水果	低糖豆漿* 香草蛋糕*
22	一	什錦肉絲冬粉	蒸瓜仔肉、蒜香扁蒲、榨菜香菇肉絲湯、時令水果	水煮蛋* 海帶芽味噌湯
23	二	蛋花雞絲麵*	糙米飯、梅干扣肉、木須高麗菜*、筍片龍骨湯、時令水果	仙草牛奶甜湯*
24	三	地瓜湯	京醬肉絲*、牛奶菇菇蒸蛋*、番茄黃豆芽湯、時令水果	蔬菜肉絲米苔目
25	四	牛奶* 芋泥包	麻醬涼麵*、滷蛋*、涼拌小黃瓜、玉米蘿蔔湯、時令水果	綠豆西谷米
26	五	田園蔬菜粥*	咖哩雞燴飯、薑絲絲瓜、薏仁大骨湯、時令水果	營養麵線
29	一	蔬菜鮭魚粥*	糙米飯、海帶結燒肉、香炒大陸妹、大黃瓜豆腐湯*、時令水果	蛋花雞絲麵*
30	二	全園休息	全園休息	全園休息
31	三	全園休息	全園休息	全園休息
備註		遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。 標示「*」表示含有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、大豆、魚、堅果、芝麻、含麸質之穀類及其製品)， 請過敏者特別注意。		