

熱量分析		50-200 kcal	300-400 kcal	200-250 kcal
日期	星期	上午點心	中午午餐	下午點心
1	三	牛奶 肉包	義大利肉醬麵、香炒青菜、玉米濃湯、時令水果	蘿蔔糕湯
2	四	低糖豆漿 銀絲卷	什錦咖哩、滷海帶甜不辣、青江菜豆腐湯、時令水果	水煮蛋 海帶芽味噌湯
3	五	牛奶 豆沙包	打拋豬、香炒扁蒲、大黃瓜貢丸湯、時令水果	養樂多 300light 海苔乳酪麵包
6	一	鮭魚玉米粥	糖醋雞柳、開陽白菜、芹菜蘿蔔大骨湯、時令水果	麥茶 芝麻包
7	二	營養麵線	番茄牛肉麵、薑片小白菜、時令水果	鮮榨檸檬汁 吐司
8	三	牛奶 芋泥包	香酥魚、咖哩燴三色、小白菜豆腐湯、時令水果	蛋花雞絲麵
9	四	水煮玉米	翠玉菇筍鹹飯、香菇燒豆包、滷蛋、海帶芽味噌湯、時令水果	擔仔麵
10	五	地瓜湯	什錦炒麵、肉末三蔬、滷油豆腐、五行蔬菜湯、時令水果	低糖豆漿 菠蘿麵包
11	六	蔬菜蛋片麵線	木須肉、燴大黃瓜、小魚乾味噌豆腐湯、時令水果	麥茶 鮮奶饅頭
13	一	什錦肉絲冬粉	橙汁雞柳、三色肉末蒸蛋、蔬菜大骨湯、時令水果	牛奶 大肉包
14	二	手工麵魚兒	梅干扣肉、蒜香扁蒲、番茄蛋花湯、時令水果	低糖豆漿 自製果醬吐司
15	三	牛奶 鮮奶饅頭	瓜仔蒸肉、薑片小白菜、薑絲紫菜大骨湯、時令水果	田園番茄麵
16	四	原味奶酪	鮮蔬炒米粉、海帶炒干絲、小白菜豆腐湯、時令水果	綠豆西米谷
17	五	蛋花雞絲麵	揚州炒飯、薑絲肉絲絲瓜、大黃瓜貢丸湯、時令水果	麥茶 牛奶起司麵包
22	三	營養麵線	醬汁燒肉、香炒青菜、冬瓜大骨湯、時令水果	低糖豆漿 芝麻包
23	四	牛奶 地瓜包	玉米炒飯、香炒扁蒲、滷豆干、芹菜蘿蔔大骨湯、時令水果	海帶芽味噌湯 水煮蛋
24	五	水煮玉米	滷雞腿、香炒青菜、海帶胡蘿蔔湯、時令水果	香菇竹筍粥
27	一	青蔬銀魚粥	麻竹筍燒肉、鮑菇青江菜、大黃瓜大骨湯、時令水果	牛奶 銀絲卷
28	二	小米粥 小菜	醃醬麵、香炒青菜、冬瓜大骨湯、時令水果	鮮榨檸檬汁 肉包
29	三	牛奶 豆沙包	紅燒獅子頭、香炒青菜、菇菇大骨湯、時令水果	關東煮
30	四	低糖豆漿 自製果醬吐司	高麗菜飯、涼拌小黃瓜、滷蛋、五行蔬菜湯、時令水果	油豆腐米粉湯
備註		遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。		